

CZY JESTEŚ GOTOWA NA LEKKI BIZNES?



*Przewodnik dla kobiet, które nie chcą już
dopasowywać się do biznesu, tylko zbudować
biznes, który jest przedłużeniem ich.*

KATARZYNA JAGIEŁŁO



Co naprawdę znaczy „lekki biznes”?

Lekki biznes to nie jest biznes:

- bez pracy,
- bez decyzji,
- bez odpowiedzialności.

Lekki biznes to biznes bez wewnętrznego oporu.

To moment, w którym:

- pieniądze przestają być zarabiane wysiłkiem,
- praca nie kosztuje Cię energetycznie,
- “Twoja dusza śpiewa”.

Lekki biznes nie zaczyna się od strategii.

Zaczyna się od gotowości do przyjęcia.

I właśnie tę gotowość dziś sprawdzimy.

Kim jestem?



Nazywam się **Katarzyna Jagiełło**.

Od lat **pracuję z kobietami, które czują głębiej**. Ze mną **zarabiają na byciu sobą** – w zgodzie z tożsamością, energią i unikalnymi darami, talentami, archetypami i Human Design.

Jestem mentorką doświadczonych i świadomych kobiet, które mają za sobą pierwszą karierę – często spektakularną. A teraz czują, że pora na coś więcej. Na biznes z duszą. Na strukturę opartą o ich prawdziwe „ja”. Na zarabianie z lekkości, głębi i obecności.

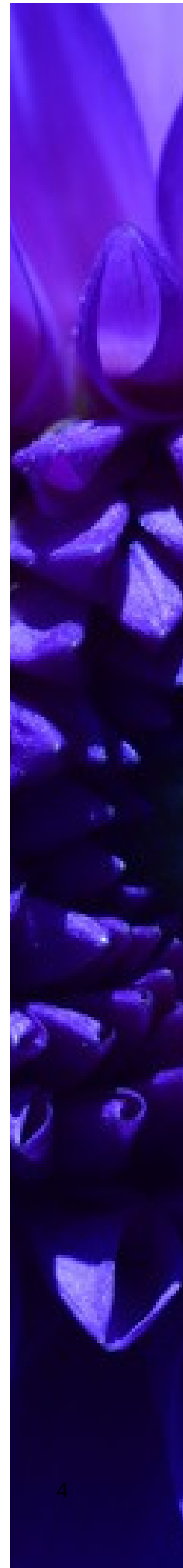
Dziś **łączę to, co niewidzialne, z tym, co konkretne**. Mistykę z precyzją. Human Design z modelem biznesowym. Archetypy z decyzjami. Talenty z tożsamością. Pracuję z kobietami nad ich zapisami podświadomości, tak, by to, kim są, zaczęło zarabiać samo z siebie.

Tworzę programy i przestrzenie, które transformują. Klientki mówią, że potrafię nazwać coś, co one czuły od lat, ale nie potrafiły tego uchwycić.

Czuję i widzę więcej i wykorzystuję te umiejętności w mojej pracy.

Spis treści

Trzy etapy przedsiębiorczości	05
Czym lekki biznes nie jest?	08
Pułapka, w którą sama wpadłam	09
Lekki biznes nie zaczyna się od strategii	10
Największa bariera lekkiego biznesu	11
Test gotowości na lekki biznes	12
Jak czytać wynik?	13
To nie przypadek	14



01

PRACUJĘ, ŻEBY ŻYĆ

To etap, w którym:

- pracujesz, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i stabilność,
- Twoja praca daje Ci środki do życia,
- ale niekoniecznie jest pełnym wyrazem tego, kim jesteś.

Na tym etapie:

- działasz głównie z kompetencji i doświadczenia,
- podejmujesz decyzje racjonalnie,
- a praca pełni funkcję użytkową – ma utrzymać życie na określonym poziomie.

To może być bardzo dobrze płatny etat lub własny biznes, które nie zawsze są sprzeczne z Tobą, ale też nie są Twoją głęboką prawdą.

Ten etap często jest świadomym wyborem na dany moment życia.

Kiedy ten etap zaczyna się kończyć? Gdy:

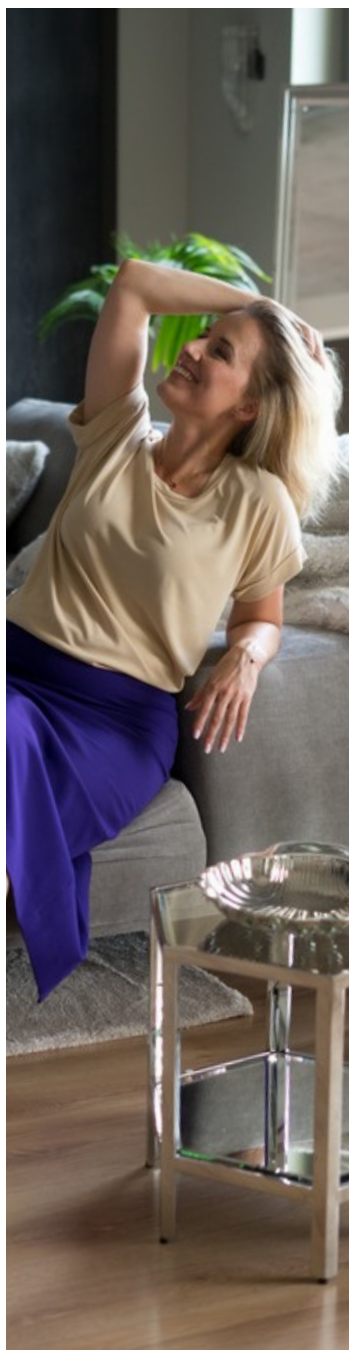
- coraz trudniej jest Ci ignorować sygnały z ciała,
- wewnętrzne pytania wracają częściej niż kiedyś,
- a poczucie sensu zaczyna być ważniejsze niż sama stabilność.

To nie kryzys.

To naturalny moment przejścia.

02

ZARABIAM NA BYCIU SOBĄ



To etap, w którym:

- zaczynasz działać w oparciu o to, kim jesteś, a nie tylko co potrafisz,
- Twoje talenty, sposób myślenia i obecności stają się fundamentem biznesu,
- praca przestaje być polem wewnętrznej walki.

Lekki biznes nie oznacza braku wysiłku.

Oznacza brak wewnętrznego oporu.

Na tym etapie:

- podejmujesz decyzje w większej zgodzie ze sobą,
- rezygnujesz z cudzych modeli na rzecz własnego rytmu,
- a pieniądze przestają być efektem wyłącznie „dowiezienia”.

Biznes zaczyna być:

- spójny z Tobą,
- bardziej zrównoważony,
- energetycznie lżejszy.
-

To etap budowania fundamentu pod przyjmowanie.

03

BIZNES ZARABIA DLA MNIE

To etap, w którym:

- struktura, oferta i relacje pracują również wtedy, gdy Ty nie jesteś w działaniu,
- przychody nie są już bezpośrednio zależne od Twojej codziennej obecności,
- biznes zaczyna realnie wspierać Twoje życie.

Ten etap nie pojawia się dlatego, że „zrobisz wszystko dobrze”.

⚠ **UWAGA.** Pojawia się wtedy, gdy:

- Twoja tożsamość jest stabilna,
- Twoja podświadomość pozwala przyjmować i nie ma innych blokad,
- Ty nie musisz już udowadniać swojej wartości przez wysiłek.

Lekki biznes jest mostem między etapem drugim, a trzecim.

To moment, w którym **zarabiasz na byciu sobą**, a jednocześnie przygotowujesz biznes do tego, by działał bez Twojej fizycznej obecności.

Nie jest celem samym w sobie.

Jest konsekwencją zgody na to, żeby było spójniej, prościej i lżej.



Czym lekki biznes nie jest?

Zanim przejdziemy dalej, warto jasno nazwać jedno:
lekki biznes jest jednym z najbardziej źle rozumianych
pojęć w świecie rozwoju i przedsiębiorczości.

Lekki biznes to nie jest:

- brak ambicji
- brak odpowiedzialności
- brak struktury
- „robienie mniej, bo tak jest bardziej duchowo”

Lekki biznes nie polega też na tym, że:

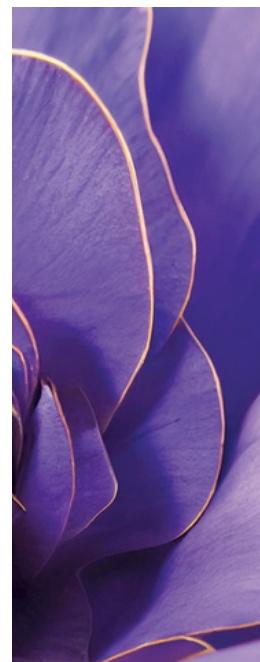
- nie podejmujesz decyzji,
- nie bierzesz odpowiedzialności za pieniądze,
- czekasz, aż „coś się samo wydarzy”.

Lekki biznes to nie jest ucieczka od dorosłości.
Lekki biznes to biznes bez wewnętrznego oporu.

To sytuacja, w której:

- nie musisz się zmuszać,
- nie musisz ze sobą walczyć,
- nie musisz udowadniać swojej wartości.

Lekkość nie oznacza braku pracy.
Oznacza brak walki ze sobą.



Pułapka, w którą sama wpadłam

Kiedy wróciłam do biznesu po dłuższej przerwie, chciałam drogi na skróty. Wierzyłam, że lekki biznes przyjdzie wtedy, gdy znajdę właściwą strategię. Obserwowałam ludzi, którym „działało”. Kupowałam i wdrażałam ich rozwiązania. Uczyłam się struktur, modeli, schematów.

Dopiero po czasie zobaczyłam, że problem nie polegał na tym, że robiłam coś źle. Problem polegał na tym, że nie byłam jeszcze gotowa na lekkość.

Chciałam, żeby było lżej, ale moja podświadomość wciąż działała w trybie:

- muszę się starać,
- muszę kontrolować,
- muszę zasłużyć.

Niedawno rozmawiałam ze znajomym, który regularnie wystawia faktury po kilkadziesiąt tysięcy złotych jako wspólnik biznesu, który świetnie poukładał i w którym nie musi już działać operacyjnie. Zapytałam jak czuje się z tym, że pieniądze “same” przychodzą.

Odpowiedział: Dziwnie.

On czuje, że musi coś robić, bo jak nie robi, to nie jest “fair”.

Wtedy zrozumiałam coś bardzo ważnego. Lekki biznes nie zaczyna się w momencie, gdy wszystko działa. On zaczyna się w momencie, gdy Twoje ciało pozwala, żeby to działało i jeżeli nie zajmiesz się zmianą blokujących podświadomych przekonań, to będą Cię pchały do ciężkiej pracy.



Lekki biznes nie zaczyna się od strategii

Strategia jest ważna.

Struktura jest ważna.

Decyzje są ważne.

Ale żadna strategia nie sprawi, że:

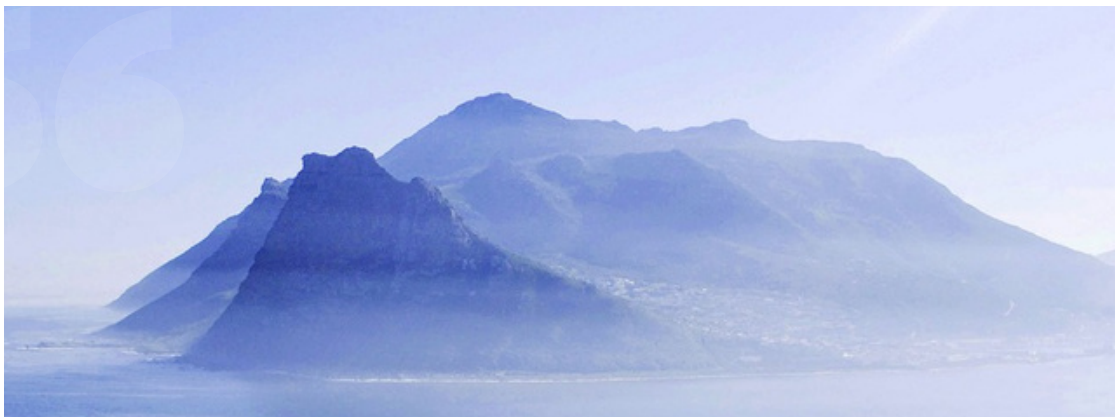
- poczujesz spokój,
 - pozwolisz sobie przyjmować,
 - przestaniesz się spinać przy większych pieniądzach,
- jeśli Twoja podświadomość wciąż działa według starych zapisów.

Lekki biznes zaczyna się wtedy, gdy:

- nie musisz już udowadniać swojej wartości,
- nie boisz się, że „jak jest dobrze, to zaraz się skończy”,
- nie masz potrzeby ciągłej kontroli.

To nie jest kwestia wiedzy.

To jest kwestia gotowości do przyjęcia.



Największa bariera lekkiego biznesu

Największą barierą lekkiego biznesu nie jest rynek.

Nie są nią klienci.

Nie jest nią nawet brak pomysłu.

Największą barierą są **wewnętrzne zapisy**, takie jak:

- „muszę się starać, żeby było dobrze”

- „lekkość jest podejrzana”

- „bez wysiłku coś jest nie tak”

- „jeszcze nie mogę odpuścić”

- „kiedy jest lekko, jest dziwnie”

i inne podobne.

Te zapisy często są:

- bardzo stare,

- nie Twoje,

- skuteczne na wcześniejszych etapach życia.

Ale w pewnym momencie przestają być Ci już potrzebne.

Ponieważ jednak nie zostały odinstalowane, działają nadal. Decydują o wszystkich aspektach Twojego życia, dopóki nie zaczniesz świadomie ich namierzać i zmieniać.

Lekki biznes zaczyna się gdy decydujesz, że te zapisy przestają prowadzić w Twoim życiu, rekodujesz je w podświadomości i przejmujesz stery.



Test gotowości na lekki biznes

Zatrzymaj się na chwilę.

Zanim odpowiesz, zauważ, co dzieje się w Twoim ciele, bez zmieniania tego.

Nie szukaj „dobrych” odpowiedzi.

Zaznacz tę, przy której Twoje ciało reaguje szybciej niż głowa.

1. Kiedy myślę o biznesie jako o czymś, co ma mnie wspierać:

- A. Czuję ulgę i więcej przestrzeni
- B. Czuję napięcie albo opór

2. Gdy podejmuję decyzje biznesowe:

- A. Potrafię spokojnie sprawdzić, co jest dla mnie naprawdę właściwe
- B. Najczęściej kieruję się tym, co „powinnam”

3. Gdy przez chwilę niczego nie inicjuję:

- A. Mam poczucie, że to bezpieczne
- B. Czuję niepokój lub poczucie winy

4. Myśl o tym, że mój biznes działa również beze mnie:

- A. Daje ciekawość i możliwości
- B. Budzi lęk lub potrzebę kontroli

5. Gdy myślę o sobie jako o kobiecie, która nie musi być ciągle w działaniu, żeby zarabiać:

- A. Czuję, że to jest możliwe
- B. Czuję, że to „nie dla mnie” albo „nie teraz”

6. Gdy wyobrażam sobie stabilny przepływ bez ciągłego wysiłku:

- A. Ciało się rozluźnia
- B. Ciało się napina



Jak czytać wynik?

Przewaga odpowiedzi A

Twoje ciało jest bliżej gotowości, niż możesz sądzić.

Być może nie wszystko jest jeszcze poukładane,
ale wewnętrzna zgoda zaczyna się pojawiać.

To moment, w którym lekkość przestaje być teorią
i zaczyna być realnym kierunkiem.

Przewaga odpowiedzi B

To nie jest problem, tylko bardzo wartościowa informacja.

Twoje niewspierające zapisy podświadomości wciąż trzymają ster.

Nie dlatego, że robisz coś źle, ale dlatego, że kiedyś były potrzebne, żeby
przetrwać, dowieźć, utrzymać kontrolę.

Dobra wiadomość jest taka, że to się da zmienić. Lekki biznes nie zaczyna się od naprawiania siebie. Nie zaczyna się też od większego wysiłku ani lepszej strategii. Lekki biznes zaczyna się od rekodowania zapisów podświadomości — czyli od zmiany tego, jak bezpiecznie przyjmujesz:

- pieniądze,
- przepływ,
- wsparcie,
- efekty, które nie wymagają walki.

To jest moment wyboru. Nie „czy dam radę”, tylko czy jestem gotowa, żeby było lżej.



To nie przypadek

Jeśli ten materiał coś w Tobie poruszył, to znaczy, że temat lekkości już jest aktywny.

Wkrótce zaproszę Cię na masterclass, na którym pokażę, jak działają **kody prosperity w biznesie** i dlaczego prawdziwa zmiana nie zaczyna się od wyboru strategii. To nie będzie kolejna wiedza, tylko aktywacja.

To będzie zmiana sposobu, w jaki pozwalasz sobie przyjmować.

To, że się spotykamy, to też nie jest przypadek. Umówiliśmy się na to spotkanie, zanim jeszcze przyszliśmy na Ziemię. Mam nadzieję, że do zobaczenia.

KATARZYNA JAGIEŁŁO

MENTORKA KOBIET, KTÓRE ZARABIAJĄ NA BYCIU SOBĄ

